

ORARI CORSI ANNO ACCADEMICO 2023/2024

STUDIO 1

	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
08.45		PILATES MATWORK ROSS		PILATES BARRE ROSS	PILATES MATWORK ROSS	
09.30						
10.00						
12.30						
12.45	PILATES BARRE ROSS	PILATES MATWORK ROSS		PILATES MATWORK ROSS		
13.15						
14.30						
14.45		1 ACCADEMICO CLASS- B				
15.00						
15.30						
15.45						
16.00			CONTEMP A + B ERICA			
16.15	GIOCODANZA 1 LIV	REPERTORIO CLASS A+B		GIOCODANZA 2 LIV		
16.30						
16.45						
17.00	1 CORSO CLASSICO		4/5 CORSO CLASSICO	3/4 CORSO CLASSICO	1 CORSO CLASSICO	
17.15		2 CORSO CLASSICO				
17.30						
18.00	3/4 CORSO CLASSICO		MODERN INTERM	2 CORSO CLASSICO	CLASSICO INTENSIVO	
18.15		4/5 CORSO CLASSICO				
19.00	DANZA CLASSICA ADULTI			DANZA ADULTI		
19.30						
19.45						
20.00	PILATES BARRE ROSS	PILATES BARRE DESY			PILATES MATWORK DESY	
20.30			PILATES MATWORK SERE			

ORARI CORSI ANNO ACCADEMICO 2023/2024

STUDIO 2

	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
09.30						
10.00						
12.30						
12.45						
13.15						
14.30		1 ACCAD.CLASSICO - A PROF			1 ACCAD.CLASSICO -A PROF	
15.00				CONTEMP. PROF LEXA		
15.30			CLASSICO AV. PUNTE			
15.45						
16.00	PROF CLASSICO			CARATTERE PROF	PHYSICAL A + B	
16.15		PROF CLASSICO				
17.00					AEREA BASE	
17.15			1 ACCAD.CLASSICO A-B PUNTE			
17.30				CONTEMP 2 LIVELLO		
17.45						
18.00					AEREA ADULTI	
18.30	REPERTORIO			CARATTERE 1 LIVELLO		
18.45						
19.00			AEREA PICCOLE			
19.30				CARATTERE 2 LIVELLO	PHYSICAL PROF	
19.45						
20.00			AEREA AV + ADULTI			
20.30						
20.45						